



ZUFRIEDENHEIT

WIE MAN SIE ERREICHT UND WARUM SIE LOHNENDER IST ALS DAS FLÜCHTIGE GLÜCK

Lesung in der Fachwelt | 3. November 2016

ZUM THEMA

Zu- frie- den- heit

Sind Sie schon zufrieden oder nur glücklich?

Die Erlangung von Zufriedenheit ist eine Lebenskunst. Einen Zustand, den manche Menschen während ihres gesamten Lebens nie erreichen. Innerlicher Ausgleich, zufrieden zu sein mit dem, was man hat, ohne ständig nach mehr zu streben und mehr zu verlangen. Das ist die hohe Kunst. Das Streben nach dem Optimum ist anstrengend und kann ganz schön unglücklich machen. Ständig versucht man, perfekt zu sein und alles fehlerlos zu meistern. An diesem Punkt wird es Zeit, einmal innezuhalten und den Fokus auf das Wesentliche zu legen.

Christina Berndt, geboren in Emden, ist eine deutsche Wissenschaftsjournalistin, die heute gemeinsam mit ihrer Familie in München lebt. In ihrem wissenschaftlich fundierten Sachbuch mit dem Titelthema „Zufriedenheit“ erforscht die Autorin, wie man die eigene Zufriedenheit steigern kann. Was läuft im Gehirn ab, welche genetischen Faktoren spielen eine Rolle, welche sozialen?

Es gibt gute Nachrichten für alle Unzufriedenen! Zufriedensein kann trainiert werden, denn Zufriedenheit ist eine Strategie, die man erlernen kann! Wir laden Sie und Ihre Begleitung zu einem gemütlichen und sicher auch lehrreichen Abend zu uns in die Fachwelt ein.

ZIELGRUPPE

Ein Muss für diejenigen, die nach der wahren Zufriedenheit im Leben streben

LESUNG – 3. November 2016

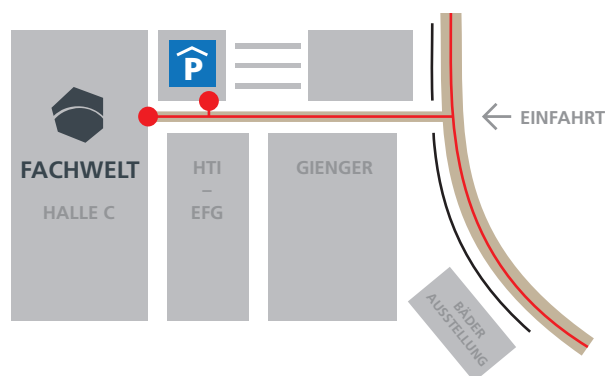
18:30 Empfang mit Begrüßungsgetränk und Imbiss

19:15 **Autorenlesung und Gespräch mit der Autorin
Christina Berndt in der Fachwelt Markt Schwaben**20:45 Ende der Lesung
Anschließend gemütliches Beisammensein und Ausklingen
des Abends

Foto: Alessandra Schellnegger

03.11.2016
Fachwelten Bayern
HTI Gienger KG | Halle C
Markt Schwaben
 Poinger Str. 4
 85570 Markt Schwaben
Anmeldeschluss: 28.10.16

Der QR-Code führt Sie direkt zur Fachwelt in Google Maps.

Bitte nutzen Sie unser **Parkhaus** direkt neben der Fachwelt!

Sie und Ihre Begleitung sind herzlich eingeladen.

Bitte melden Sie sich online unter **www.event-fachwelten.de** an, oder senden Sie Ihre Anmeldung per **Fax 08121 44 205** oder **E-Mail: kontakt@fachwelten-bayern.de**. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Cindy Sierks, Tel. 08121 44 720.

Mit Ihrer Antwort sind Sie verbindlich für diese Veranstaltung angemeldet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder Stornierung weniger als 4 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Tagungspauschale von 25,- Euro (netto) erhoben.

 JA, ich komme zur Lesung von Christina Berndt ich komme in Begleitung von Personen

Name, Vorname (bitte alles in Druckbuchstaben ausfüllen)

Name, Vorname der Begleitung

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Firma

Telefon

Mobil

E-Mail